



## 8. AOK Firmenlauf Rastatt

**BW-RUNNING**

**Donnerstag, 21. Juli 2022**

# PRESSEINFORMATION

### AOK Firmenlauf Rastatt: Verlängerter Meldeschluss bis zum 15. Juli 2022

*Karlsruhe/Rastatt* – In einer guten Woche ist es endlich wieder soweit: Am Donnerstag, den 21. Juli 2022 fällt um 18:30 Uhr der Startschuss zum 8. AOK Firmenlauf Rastatt. Die Läuferinnen und Läufer werden sich dann auf die rund sechs Kilometer lange Strecke entlang der Wiesen und Felder Rastatts machen. Start und Ziel des sportlichen Feierabend-Events befinden sich auf dem Gelände des Rastatter SC/DJK.

#### **Jetzt Startplatz sichern – Meldeschluss verlängert!**

Der Meldeschluss wird bis Freitag, den 15. Juli 2022 um 12:00 Uhr verlängert, damit auch allen kurzentschlossenen Läuferinnen und Läufern noch ein Startplatz zu den günstigsten Konditionen sicher ist. Personalisierte Startnummern mit aufgedrucktem Namen können nach dem bisherigen Meldeschluss am Montag, den 11. Juli um 12:00 Uhr allerdings keine mehr angeboten werden. Unter [www.rastatt.bw-running.de](http://www.rastatt.bw-running.de) geht es direkt zur Online-Meldeplattform. Bei freien Plätzen sind Nachmeldungen auch nach dem 15. Juli noch bis 30 Minuten vor dem Startschuss gegen eine zusätzliche Nachmeldegebühr in Höhe von 4,00 Euro möglich.

Der 8. AOK Firmenlauf Rastatt richtet sich an alle, die Spaß an der Bewegung haben und sich etwas Gutes tun wollen – Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in Unternehmen, Organisationen, Schulen, öffentlichen Einrichtungen, Ämtern, Behörden, Teilnehmerinnen und Teilnehmer von Lauf-Treffs und auch Einzel-Läuferinnen und -Läufer sowie (Nordic-) Walkerinnen und -Walker. Die Strecke ist weitestgehend eben, sodass sie auch von Gelegenheitsläufern oder Einsteigern gut bewältigt werden kann. Im Mittelpunkt stehen die Freude an der Bewegung sowie das gemeinsame Miteinander im Team außerhalb der gewohnten Arbeitsumgebung.

#### **Meeting-Point auch noch kurzfristig für ein tolles Gemeinschaftserlebnis buchen!**

Auch in diesem Jahr besteht wieder die Möglichkeit, als Firma einen der beliebten Meeting-Points zu buchen. Dieser ermöglicht es den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern rund um den Lauf gemeinsam zusammen zu sitzen, sich vorzubereiten und nach dem Lauf das Geschaffte zu feiern. Das Buchungsformular ist auf unserer Webseite unter [www.rastatt.bw-running.de/informationen](http://www.rastatt.bw-running.de/informationen) abrufbar. Bei Fragen stehen wir gerne zur Verfügung!

#### **Zielversorgung, Siegerehrung & After-Run-Party**

Nach dem Zieleinlauf können die Teams mit einem kostenlosen Finisher-Getränk von Peterstaler Mineralwasser und Erdinger Alkoholfrei auftanken. Darüber hinaus versorgt die AOK Baden-Württemberg die Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit Obst, sodass die Energiereserven direkt

Serienpartner



Partner





## 8. AOK Firmenlauf Rastatt

**BW-RUNNING**

**Donnerstag, 21. Juli 2022**

wieder aufgefüllt werden können. Die Siegerehrungen finden im Anschluss an den Lauf auf dem Zielgelände statt. Neben den 4er-Team-Wertungen Frauen und Männer werden zudem die drei schnellsten Mixed-Teams (zwei Frauen, zwei Männer) sowie das größte Laufteam gekürt. DJ Christian Weick und Moderator Sebastian Hess sorgen bei den Teilnehmerinnen und Teilnehmern mit motivierenden Beats vor und nach dem Startschuss für eine ausgelassene Stimmung.

Um den Frühsommerabend gemütlich ausklingen zu lassen, sorgt die Gaststätte des Rastatter SC/DJK für die weitere Bewirtung rund um den Lauf.

Aktuelle Informationen rund um die Firmenläufe und zu weiteren interessanten Laufthemen gibt es auf [www.bw-running.de](http://www.bw-running.de) oder bei BW-Running auf Instagram ([www.instagram.com/bwrunning](https://www.instagram.com/bwrunning)) und Facebook ([www.facebook.com/bwrunning](https://www.facebook.com/bwrunning)).

Unter der Marke „BW-Running“ finden 2022 insgesamt zwölf Firmenläufe in Baden-Württemberg unter Federführung des Badischen und des Württembergischen Leichtathletik-Verbandes statt.

Jetzt anmelden und bei BW-Running dabei sein!

### Baden-Württembergische Leichtathletik-Verbände

Badischer Leichtathletik-Verband e.V.  
Am Fächerbad 5 | 76131 Karlsruhe  
Tel: 0721-18385-0  
Email: [gs@blv-online.de](mailto:gs@blv-online.de) | [www.blv-online.de](http://www.blv-online.de)

Württembergischer Leichtathletik-Verband e.V.  
Fritz-Walter-Weg 19 | 70372 Stuttgart  
Tel: 0711-28077-700 | Fax: 0711-28077-720  
Email: [info@wlv-sport.de](mailto:info@wlv-sport.de) | [www.wlv-sport.de](http://www.wlv-sport.de)



//// [www.bw-running.de](http://www.bw-running.de) ////

Serienpartner



Partner

